



## DERFOR ER VEKTEN PÅ SKAFTET SÅ VIKTIG

*Har du noen gang følt at køllene blir tyngre på slutten av runden? Når energien blir mindre, kan feilene bli større. Da kan det være verdt å teste lettere skaft i køllene.*

**TEKST** Einar Westreng Pettersen og Tom Horley

De siste 15 årene har tyngden på golfskaft gradvis blitt mindre. Den teknologiske utviklingen har gjort det mulig å presse ned vekten på skaftene. Standarden på jern ligger i dag på rundt 90–100 gram med stål og rundt 50 gram med grafitt. Dette er en nedgang på rundt 30 gram på stålskaft og 50 på grafitt. Dette er også en av grunnene til at flere seniorer blir anbefalt å spille med grafittskaft. Den samme utviklingen har vi sett på skaftene i drivere og wooder, hvor standarden nå er 60 og 70 gram.

Men selv om dette er den tyngden mange bruker i dag, fins det også flere alternativer hvor skafttyngden er ned mot det utrolige. Mitsubishi Rayon produserer nå Grand Bassara 29-skaft for drivere og wooder som veier vanvittige 32 gram! Den tøffeste delen for produsentene når de lager så lette skaft, er å gjøre dem stabile. Med en gang du fjerner vekt, kan det påvirke stabiliteten. Generelt vil lettere skaft føre til at køllehodet vrir seg mer i nedsvingen. Dette kalles større 'torque'. Dermed kan du ende opp med et skaft som spilles en del mykere

enn det som står. Derfor kan en produsents skaft på 40 og 50 gram være dramatisk forskjellige fra deres motparter på 60 og 70 gram.

Skaftprodusenten Accra er derimot en av produsentene som har skapt et skaft med 'Konstant Flex'-teknologi. Det betyr at deres 45 gram tunge (eller lette) skaft vil ha samme flex som deres 85 grams skaft. Dette vil være til stor fordel for spillere som leter etter et lettere alternativ.

En av bonusene ved et lettere skaft er større køllehastighet som kan føre til større ballhastighet og lengde. Et lettere skaft kan også være til stor fordel for seniorer og andre spillere som har en tendens til å bli slitne på siste ni. Mindre tyngde kan være med på å opprettholde energien mot slutten av runden. Men vær forsiktig! Hvis du er vant til et tyngre skaft, kan et lettere skaft skape problemer for tempo og slagens stabilitet. Tenker du på å finne et lettere skaft, vil vi anbefale å teste det opp mot skaftene du har i køllene i dag. ●●●

## NYTTIGE TIPS OM SENIORSKAFT

*Det er ingen aldersgrense for å bytte til seniorskaft på køllene sine. En drive på 180–190 meter kan fly over 200 meter ved å bytte til et seniorskaft. Et seniorskaft har mykere fleksibilitet som skaper høyere svinghastighet og lengre slag.*

**TEKST** Martin Dahl og Stefan Krogh

Du har sikkert hørt om seniorskaft før, men har aldri vurdert å putte det i baggen. Å måle svinghastigheten din hos en køllemaker eller på en launch monitor, for eksempel en TrackMan, gir deg raskt svar på om det er riktig for deg. Tommelfingerregelen er at med en svinghastighet på under 120 kilometer i timen (med driver), bør seniorskaft testes ut. Dette kan din lokale proshop hjelpe deg med.

Ingen golfsving er lik. En rolig sving kan også generere bra tempo. Skaftene dine skal derfor tilpasses både svinghastigheten og svingtempoet ditt. Flere og flere utstyrprodusenter melder om en økende interesse for seniorskaft. Både på driver, wooder, hybrider og jern. På putteren kan ikke skaftet hjelpe deg. Naturlig nok. I tillegg jobber utstyr- og skaftprodusenter kontinuerlig med å gjøre golfkøllene lettere.

Golfskaftet beskrives som golfkøllen sin motor. Det er like viktig som køllehodet for å oppnå det beste resultatet. Et seniorskaft er merket med A eller M på skaftet. De heter ikke S for ikke å forveksles med stive skaft. Seniorskaftet skiller seg fra et 'regular' (R) grafittskaft ved at det er lettere i vekt og mykere i fleksibilitet. Noen skaftmodeller har også et 'soft regular' skaft som minner om A eller M. De fleste utstyrsløseleverandører og deres ulike skaftmodeller tilbyr seniorskaft i sitt sortiment. Det er verdt leveringstiden.

Det er også andre fordeler ved å bytte til et seniorskaft. Mykheten i skaftet innbyr til en rytmisk og jevn sving. Et seniorskaft kan også være kortere enn andre typer skaft som gir mer lettspilthet og kontroll på slagene.

Utstyrsløseleverandørene og golfklubbene arrangerer demodager gjennom golfsesongen. Her står ekspertisen klar til å hjelpe deg med både utstyr og kølletilpasning. En fin anledning til å undersøke om seniorskaft er riktig for deg. ●●●

## EKSPERTENS HJØRNE

I hver utgave av Norsk Golf svarer landets fremste kølletilpasser, Tom Horley, på spørsmål om golfutstyr.

**Q:** Hva er egentlig "lie angle", og hvorfor er det viktig når jeg kjøper nye køller?

**A:** "Lie angle" er den vinkelen som skapes mellom linjen til skaftet og sålen til køllehodet. Og det kan ha en drastisk påvirkning på utgangen av slaget hvis vinkelen er feil. Det er ønskelig at køllehodet ligger parallelt med bakken når du treffer ballen. Hvis vinkelen er for oppreist, det vil si at hælen er i bakken og tåen er oppe i lufta, vil ballflukten oftest starte for mye venstre. For flat, med tåen i bakken, vil ballen oftest starte høyre. Men dette kan også ha en motsatt effekt ettersom spillere kan forsøke å manipulere vinkelen i et forsøk på å motvirke det underliggende problemet. Denne typen fiksing er ikke ønskelig i lengden og kan skape flere problemer enn det fikser.

Er du usikker på dine køllers "lie angle", ta kontakt med en kølletilpasser med kunnskapen til å finne ut av hvilken vinkel som passer deg best.

Har du et spørsmål du ønsker å stille Tom?  
Send det inn til [redaksjon@norskgolf.no](mailto:redaksjon@norskgolf.no)

## SWINGCLICK: FØRSTEHJELP I BAKSVINGEN

Spennende treningsutstyr for deg som ønsker større kontroll over tempo og lengden på baksvingen

**TEKST** Einar Westreng Pettersen

**S**wingClick er et treningsutstyr som skal hjelpe deg å fokusere på tempo, rytme og lengden på baksvingen. Det er et lodd som du fester på overarmen på den fremre armen, det vil si venstre arm for høyrespillere. Den kan justeres etter lengden på baksvingen som du ønsker å trene på. Det gjør at du kan bruke SwingClick til alt fra halve wedger til fulle driver. Når du så er på toppen av baksvingen, vil loddet bli snudd opp ned og dermed lage en liten klikkelyd. Toppen av baksvingen, vil her få en litt lengre pause enn i din vanlige sving. På vei ned vil loddet klikke på nytt i balltreffet og i ferdigposisjonen. Hvis man rykker køllen for raskt i nedsvingen, vil loddet lage en dobbel klikkelyd før balltreff. Det skal være et tegn på at overgangen i baksvingen har skjedd for raskt.

Hvis du selv skal bruke SwingClick, vil vi anbefale å ta deg litt tid til å bli vant til den. Spesielt pausen på toppen av bak-svingen er litt uvant i starten. Her er det best å overdrive en smule, noe som er vanlig å gjøre når man trener. Ikke gi deg hvis du føler litt usikkerhet i starten. Etter hvert som vi hadde slått litt og funnet rytmen, opplevde vi at kvaliteten på balltreffene ble bedre og bedre. Det føles unaturlig, men jo lengre vi slo med den, desto mer bevisste ble vi på hvordan vi ønsket at tempoet skulle være. Og det er bra!

SwingClick ble tatt meget godt imot på PGA-showet i Orlando. Og det er et veldig godt hjelpemiddel under trening. Men det vil nok først og fremst fungere for de golferne som ikke er bevisste over lengden på baksvingen eller tempoet sitt. For disse spillerne kan SwingClick ha en stor påvirkning, men det trengs også en del tilvenning med loddet. Både på rangen og på banen.

Veiledende pris er 295 kroner.



GOLF OG KULTUR I PRAHA?  
sjekk [www.golfipraha.no](http://www.golfipraha.no)

Eller ring Falkum Kommunikasjon AS 91726391

## GOLFREISER TIL SOLFYLLTE SPANIA

nord  
poolen.nu

Unn deg en vinter i fantastiske **Novo Sancti Petri** hvor du kan bo ved kysten og spille golf på fantastiske baner. Longstay fr 1800 euro per måned per par som inkluderer bolig og fri golf. En golfvert er alltid til stede for å gjøre ditt opphold til en spesielt god opplevelse.

Kontakt oss for mer info: [martin@nordpoolen.nu](mailto:martin@nordpoolen.nu) eller [info@nordpoolen.nu](mailto:info@nordpoolen.nu)