

Lars Jagetuns Golfkola 2019

Tre hela dagars träning och spel på Sotenäs Gk.

Lars Jagetuns Golfkola, som är Sveriges största för etablerade spelare och nybörjare, kör för fjärde året på Sotenäs Gk Smögen i vackra Bohuslän. Golfkolan startade 1994 i Vittsjö.



Kursavgiften från 3 995 sek inkluderar:

Instruktion och spel på banan med PGA-pro Lars Jagetun och hans medarbetare, boende i nybyggt hotell på banan, frukost, lunch, middag, greenfee, rangebollar och vagnhyra. Golfrestaurangen har samma fantastiska kock som 2018 vilket garanterar en verkligt fin matupplevelse.

Golfkolan pågår måndag-onsdag för 3 995 sek för nybyggt boende på banan samt fredag-söndag för 4 495 sek för nybyggt boende på banan varje vecka 1 april - 23 juni.

Ni bor i vårt nybyggda hotell på banan som snabbt blivit väldigt populärt! Bryggcaféet driver vår golfkrog och garanterar en verkligt fin matupplevelse!

Instruktion på banan

För ett tillägg på endast 500 sek får du instruktion på banan med instruktör en timme dag 2 och en timme dag 3. (En timme dag 1 ingår i grundpriset).

Vill du veta mer eller anmäla dig:

Ring Lars Jagetun, tel. 0046 708-51 61 67
eller maila: lars.jagetun@telia.com
Mer information på:
www.sotenasgolf.se,
www.facebook.com/larsjagetunsgolfkola

Sverige, endast 2 timmar ifrån Oslo!



Smögen - Bohuslän

UTSTYR



VISSTE DU DETTE?

DETTE BØR DU VITE OM DE ULIKE KØLLENE

Justerbarhet, skaftstivhet, cavity-backs, loft og uendelig mye annet. Det er myyyyie å ta hensyn til når du skal kjøpe golfkøller. Her tar vi deg gjennom golfbagen, kølle for kølle, for å forklare hva som er spesielt med de ulike kølle-typene, og hva du bør ha i bakhodet før du bretter opp lommeboka.

TEKST Christian Døvre med Tom Horley // FOTO Benjamin A. Ward / produsentene

DRIVERERE

Brukes når: Du skal slå ut fra tee og ønsker å få ballen av gårde så langt som mulig.

Driveren er den kollen i bagen som har lengst skaft, størst og lettest køllehode og skal gi deg mest fart i svingen og mest lengde på slagene. På grunn av det store køllehodet brukes driveren stort sett bare på utslag mens ballen er pegget opp.

Driveren er designet for å gi deg så mye lengde som mulig. Lengden du kan få, er imidlertid ikke ubegrenset, for golfsportens styrende organer har satt begrensninger på hvor «eksplosive» de kan være. Dette hindrer likevel ikke utstysprodusentene i å tyne ut noen meter ekstra hvert år. Dette klarer de ved å gjøre kollen enda mer tilgivende på treff utenfor midten av slagflaten («sweet spot»), men også ved å gi deg muligheten til å finne riktig innstilling på køllehodet ved bruk av flyttbare vekter.

LIKE VIKTIG. Et vanlig spørsmål blant mange golfere er: «Hva er viktigst: køllehodet eller skaftet?». Svaret er begge deler. Det ene er avhengig av det andre for å fungere bra. Målet er å finne den kombinasjonen som gir deg best ballbane, spinnverdier, lengde og minst spredning på slagene.

Tom Horley, master club-fitter hos Miklagard Golfklubb, sier han pleier å ta utgangspunkt i køllehodet når han skal tilpasse spillere til en ny driver. Han forsøker å finne det køllehodet som har det riktige utseendet for deg, men først og fremst har riktig loft, vinkel på slagflaten («face angle») og tyngdepunkt for din sving.

– Hvis køllehodet er fundamentalt feil på ett eller flere av disse områdene, har det ikke noe å si hvor bra skaft du har, sier han.

En annen ting som påvirker slagene dine i stor grad, er «gear-effect», det vil si hvordan geometrien på køllehodet påvirker slagene ved feiltreff. Treffer du for langt på tæen, vil du få mindre spinn og mer venstreskru i ballen (for høyrehendte spillere), og mer spinn og høyreskru hvis du treffer for langt på hælen. I midten av slagflaten er det minst «gear effect». Når Horley leter etter riktig skaft, handler mye av det han gjør, dermed om å finne det skaftet som gjør det enklest for deg å treffe ballen i midten av slagflaten så ofte som

mulig. Skaftets oppgave er å lagre energien som du lader opp i svingen din, og frigjøre denne akkurat i balltreffet.

– Jo oftere du klarer å treffe sweet-spot, desto bedre kommer du til å slå, konstaterer Horley.

NOEN VANLIGE MYTER. De ulike skaftprodusentene har digitale veiledere på nett som kan gi en indikasjon på hva slags skaft som passer deg, men disse har ofte bare tatt utgangspunkt i svinghastighet. Husk at din rytme og tempo, timing, start på nedsvingen og styrke også har mye å si for hva slags skaft du trenger. Horley sier at dyrere ikke nødvendigvis betyr bedre.

– Noen skaft er veldig dyre på grunn av materialene de bruker. Men golfskaft kan ikke sammenlignes med landeveissykler som er bedre og dyrere jo lettere de er. Ulike skaft passer ulike typer spillere.

Moderne drivere har ofte utallige justeringsmuligheter, både i køllehodet og i «hoselen», den delen av kollen hvor skaftet er festet til køllehodet. Horley råder folk til å være forsiktige med å fikle for mye med innstillingene på driverne sine på egen hånd, men heller oppsøke profesjonell hjelp.

– Folk flest vet for eksempel ikke at når du justerer ned loftet på kollen, for eksempel fra 10 til 9 grader, blir slagflaten automatisk også vinklet noe mer mot høyre. Hvis denne spilleren sliter med en høyremiss, vil dette bare bli forverret hvis vedkommende reduserer loftet på kollen.

Horley sier at en av de vanligste drivermytene er at høyhandicapere skal ha så mye loft og mykt skaft som mulig, mens lavhandicapere skal ha lite loft og stive skaft. Han understreker at handicap er irrelevant når det kommer til golfkøller. Alle spillere har unike svinger, og man kan dermed ikke si hva som er riktig kølle for deg, før du faktisk har hatt den i hånden selv og slått med den.

Og helt til slutt: Selv om det er kjøpt å innrømme det, vil en bra golfkølle aldri klare å fikse en dårlig sving. Hvis du har et svingspor som er utenfra og inn og åpent kølleblad i treffet, vil du slå en slice hver gang, uavhengig av om du har en driver som står innstilt på en skru i motsatt retning.



FAIRWAYWOODER

Brukes når: Du står på tee og er ute etter presisjon uten å ofre for mye lengde. Brukes også mye fra fairway. Kan også brukes i rough hvis ballen sitter høyt i gresset.

Ikke la deg forvirre av det utdaterte navnet: Også fairwaywooder er definitivt laget av metall. Wooder er konstruert for å være mer allsidige enn drivere: De har et mindre køllehode og noe kortere skaft. Det gir mer presisjon, nesten like god lengde, og de er også mulige å slå rett fra bakken uten pegg.

Moderne fairwaywooder har imidlertid nærmet seg drivere mer og mer når det kommer til lengde, og de får stadig lavere spinnverdier. Dette kan by på problemer for mange spillere, spesielt dem med lavere svinghastigheter. Derfor er det heller ikke så rart at mange spillere slår sine femmerwooder lenger enn treerwooden.

Tom Horley sier det er essensielt at din lengste wood i bagen har nok loft til at du kan stole på at du får ballen opp i luften.

– For ti år siden brukte proffene treerwooder på 12–13 grader. Nå har de fleste gått opp til 15–17 grader. Det er derfor firerwooden har blitt en av de mest populære woodene de senere årene for spillere på alle mulige nivåer, sier han.

SE PÅ SNITTET. For å finne ut hva du slår best med av en treerwood, firerwood og femmerwood,

bør du se på gjennomsnittresultatene fra slagene dine på rangen – ikke bare de beste slagene. Det er mulig ditt ene perfekte slag med treerwooden er bedre enn de andre femmerwood-slagene du slo, men hvis ni av ti baller med femmeren er bedre enn dine andre slag med treeren, er det liten tvil om hva du bør velge.

Blant fairwaywooder er det enda større forskjeller i formen og størrelsen på køllehodene sammenlignet med drivere. Noen er kompakte og små, mens andre ser større og flatere ut. Noen foretrekker en høy slagflate på woodene sine, mens andre foretrekker en lavere profil.

– Disse woodene som har litt lavere slagflate, kan være til god hjelp for spillere som trenger hjelp med å få ballen opp i luften, og også bruker denne kollen mye fra fairway. Et godt eksempel er PING sine wooder, forklarer Horley.

Et annet viktig spørsmål du må stille deg når du skal kjøpe ny wood, er hvor mange du skal ha i bagen? Skal du ha en ekstra og heller ofre en jernkølle eller wedge? Eller vice versa? Da må du tenke på hvilke køller du bruker oftest hver runde, samtidig som du må ha i bakhodet at det ikke blir for stort gap mellom hvor langt du slår de ulike kollene.



HYBRIDER

Brukes når: Du slår ut fra tee, men ønsker presisjon. Også veldig anvendelige fra fairway og kan også være det i roughen og fra fairwaybunkere.

De samme prinsippene som er nevnt om fairwaywooder, gjelder hybrider også. Hybrider er imidlertid anvendelige i enda flere situasjoner enn fairwaywooder, ettersom de også kan brukes i roughen – forutsatt at du har en hybrid med nok loft. Folk flest burde bare vurdere å bruke hybrid i roughen hvis den har 19 grader loft eller mer.

Hybrider kommer i dag i mange ulike former og varianter, men det viktigste skillet går mellom hybrider som ligner på wooder, og hybrider som ser mer ut som jern (utility-køller). Det de har til felles, er at de begge skal slås som jernkøller, ikke som wooder, ettersom tyngdepunktet i hybrider ligger nærme slagflaten. Det vil si at du skal slå ned på ballen, og det gjør derfor ikke noe om du slår opp litt torv etter balltreffet.

– En spiller med en bratt nedsving slår ofte bedre med hybrider enn med wooder. Fairwaywooder er på sin side lettere å få opp i luften hvis de har tilstrekkelig loft, men for mange har de også noe mer spredning enn hybrider, sier

Tom Horley.

Mange tror at de woodlignende hybridene er mer presise enn utility-jern. Horley sier det blir alt for generaliserende, og det kommer helt an på spilleren som holder køllen i hånda.

– Men mange synes jernhybrider gir en bedre følelse av presisjon. Og det også er viktig, sier han.

Horley mener en av de store fordelene med de jernlignende hybridene er at du kan lage dem som forlengelser av jernsettet ditt, slik at du nesten ikke kan se forskjell på for eksempel femmerjernet og hybridene dine. Flere utstyrsprodusenter lager i dag jernsett der du kan bytte ut de lengste jernkøllene med hybrider som blir sømløst inn i resten av settet.

Utility-jern kommer også som «driving-irons». Dette er køller med lite loft og tilsvarer gjerne et ener- eller toerjern. De pleier å ha grafittskaft, og som navnet tilsier, brukes de nesten bare på utslag. Kun dyktige spillere med ordentlig fart i svingen klarer å løfte ballen opp i lufta med et driving-jern hvis de slår rett fra fairway.

Det er et bredt utvalg av wedger på markedet i disse dager, og for gjennomsnittsgolferen kan det være et minefelt. Hvis du finner riktig wedge for din sving, kan det gjøre underverker for nærspillet ditt, men feil wedge kan være tilsvarende ødeleggende.

Wedger er de køllene som har forandret utseendet minst opp gjennom årene. En ting som derimot har forandret seg mye, er de ulike måtene undersiden av køllehodet (sålen) slipes på. Ulike køllehodeutforminger passer ulike svingtyper, avhengig av hvor bratt du slår ned på ballen, hvor mykt underlaget du pleier å spille på, er, i hvilke situasjoner du bruker wedgen – og mye mer. Her spiller køllehodets «bounce» en vesentlig rolle.

En vanlig tommelfingerregel når man skal finne en wedge, har vært at spillere med bratt sving bør se etter en wedge med mer bounce. Horley sier det dessverre ikke er så enkelt.

– Spillere har ulike teknikker, og det er ulike måter å slå bratt ned på ballen på.

Han sier det burde være en vesentlig forskjell på hvordan du tester nye wedger, sammenlignet med hvordan du tester andre køller:

– Med wedger er det ekstra viktig å teste på gress, og du bør teste med de samme ballene som du bruker ute på banen. Ulike wedgetyper oppfører seg totalt ulikt fra hverandre i kontakt med gresset, men dette får man ikke noe inntrykk av fra en plastikkmatte og rangeballer.

Det er også viktig å finne ut hvor mange wedger du skal ha i bagen. Noen velger å ha mange wedger, mens andre foretrekker å ofre en wedge for å gjøre plass til flere jernkøller eller wooder. Uavhengig av hva du velger, råder Horley deg til aldri å ha mer enn fem grader forskjell i loft mellom de ulike wedgene. Han sier det også er viktig at det er en myk overgang i settet ditt fra den korteste jernkøllen til den lengste wedgen, både med tanke på at det ikke skal være for stort sprik i loft, men heller ikke alt for stor forskjell i hva slags skaft som er i de to køllene.

– Mange får store problemer hvis det er store forskjeller i overgangen fra jernsett til wedgene. Det bør være en myk overgang.

Wedger kommer også i en rekke ulike farger. Du får dem i både brunt, grått, sort, krom og blått. Noen har en finish som holder seg lik gjennom sesongen, mens andre begynner å ruste etter hvert. Disse forskjellene er først og fremst estetiske og har liten påvirkning på slagene.



WEDGER

Brukes når: Du har korte avstander inn til flagget og trenger stopp i ballen, enten det er korte chiper, pitcher, bunkerslag, ut fra rough eller fra litt lengre avstander som krever full sving.





PUTTERE

Brukes når: Du er på green. Den eneste kollen som brukes på alle hull.

Det hjelper lite med en bra sving med putteren hvis du ikke klarer å slå der hvor du tror du sikter. Derfor er siktet det viktigste du ser etter når du skal finne deg en ny putter. Men hvordan finner du egentlig ut av hvilken putter du sikter best med? Et godt utgangspunkt er å sjekke om synet ditt er høyre- eller venstredominant. Dette er en enkel test du kan gjøre på deg selv for å se hva slags syn du har: Strekk ut armene foran deg og sett hendene sammen slik at det blir en trekantformet åpning imellom dem. Se på et punkt to–tre meter unna, gjennom åpningen. Dersom du nå lukker ett øye etter tur mens du ser på punktet, vil du oppdage at du bare ser punktet med det ene øyet. Det andre øyet vil kun se hånden. Øyet som fortsatt ser punktet, er altså det dominante øyet.

Er du venstredominant, bør du ha en putter hvor siktet på putteren, enten det er en pil, prikk eller strek, er så nærme slagflaten som mulig. Er du høyredominant, bør siktet være litt mer mot baksiden av kollehodet. For mange kan også puttere uten siktelinjer være til god hjelp. Mange har et godt naturlig sikte, men begynner å slite så fort de får en putter med streker på. Disse preferansene er veldig individuelle.

ULIKE SVINGBUER. Puttere kommer i mange ulike fasonger. Du får tynne, klassiske bladputtere, og du kan få store, futuristiske mallet-puttere. Den riktige putteren for deg er den du klarer å gjøre et stabilt og bra stroke med, gang etter gang, og som du liker følelsen av. Noen har en kraftigere bue i sine pendelbevegelser enn andre, og da kan det være bra med en tåbalansert putter.

For spillere med et noe rettere svingspor kan en ansiktsbalansert putter passe bedre. For å finne ut om putteren er tå- eller ansiktsbalansert, kan du balansere skaftet vannrett på pekefingeren din. Jo mer tåen på kollen peker ned mot bakken, desto mer tåbalansert er den.

Loft er også viktigere enn du tror på puttere. Med det blotte øyet ser slagflaten helt vertikal ut, men standard på puttere er faktisk fire grader loft. Dette er fordi ballen pleier å sitte litt ned i gresset, og loft på putteren hjelper ballen opp av gresset og bidrar til god rull så raskt som mulig. Men fire grader er ikke riktig for alle. Hvis du liker å ha hendene langt foran ballen og lene skaftet mot målet, endrer du jo også loftet på kollehodet dramatisk!

En annen ting å ta hensyn til er hvilken følelse du liker. Puttere med en insert eller mønster i slagflaten har ofte en mykere lyd (lyd = følelse), mens puttere uten insert og mønster ofte føles litt hardere.

Det er også viktig å finne et grep som passer for deg. Noen foretrekker tykke «Superstroke»-grep for å få mindre passive hender, men jeg har sett mange spillere som får en bedre bevegelse og roligere hender av tynnere grep. Mange opplever også at de får bedre følelse, og dermed bedre lengdekontroll, med tynnere grep.

Putteren er den kollen i bagen hvor personlige preferanser og selvtillit spiller størst rolle. Det er derfor dette er den kollen som tourspillere sjelden bytter ut, selv hvis de bytter utstyrs-sponsorer. Det råder Tom Horley deg til også:

– Når du først har funnet en putter du elsker, bør du tviholde på den!

BALLER

Golfballen er det eneste golfutstyret du bruker på alle slag, men mange undervurderer viktigheten av å finne riktig golfball. For å finne riktig ball for deg, må du teste. Tom Horley råder deg til å begynne på og rundt green for å finne den ballen du best liker følelsen av, og deretter gå over til de lengre slagene senere.

– Finn en ball som føles bra når du putter; det har mer å si enn du tror. Deretter bør du gå til nærsplissområdet for å teste wedgene. Når du deretter begynner å teste med litt lengre koller, er det mye mindre forskjell mellom de ulike merkene enn folk flest tror. Med tanke på ballhastighet og total slaglengde er de ulike premiumballene fra de ulike merkene veldig like hverandre, sier Horley.

En vanlig misforståelse er at myke baller alltid spinner mer enn harde baller. Det er ikke nødvendigvis tilfellet. For eksempel er Titleist sin populære Pro V1 mykere enn Pro V1x, har en lavere ballbane og mindre spinn.

En annen vanlig misforståelse er at dyrere «premium»-baller er forbeholdt de beste spillerne, mens billigballer er rettet mot høyhandicapere. Faktum er derimot at den beste ballen for alle golfspillere, enten man er ung eller gammel, mann eller kvinne, har rask eller treg sving, er en premium golfball. Spørsmålet er om du synes det er verdt pengene.

– 600 kroner for et dusin golfballer er mye penger, men man får hva man betaler for. Hvis du synes det er for mye å bla opp, bør du gå ned til en mellomdyr ball. Du burde spille den beste ballen som du har råd til, og du bør forsøke å spille med den samme ballen hele tiden, sier Tom Horley.

Uavhengig av hvilken ball du velger, bør du styre unna lakeballs og lignende baller som er funnet ute i skogen og «pusset opp» igjen. Disse presterer vesentlig dårligere enn nye baller. Du kan ha flaks og finne en ball som funker bra, men det er store variasjoner på de ulike ballene.

– Man bruker mer enn nok tid, penger og energi på denne sporten fra før av. Da bør du i det minste sørge for at du ikke sløser bort slag på å bruke en dårlig ball, slår Horley fast.



DE MEST SPENNENDE SKAFTENE

Det er køllene som får mest oppmerksomhet, men skaftprodusentene finner også stadig måter å forbedre sine produkter på hvert år. Her er noen av de mest spennende nyhetene.

TEKST // Tom Horley, master club fitter hos Milklagard GK



ACCRA:

Riye Z TZ5- og 6-skaftene til Accra har fått mye oppmerksomhet allerede. Skaftet har en veldig aktiv nedre del (tip), noe man vanligvis ser i skaft som skal produsere høye ballbaner, men den har likevel veldig lavt dreiemoment (torque) for å sikre stabilitet. Resultatet er et skaft som gir en middels høy ballbane med lite spinn og fantastisk følelse.

GRAPHITE DESIGN:

Tour AD (Accuracy and Distance)-serien er legendarisk. DI var den første modellen som fikk verdensomspennende suksess for ti år siden, selv om de hadde vunnet masse i Japan før den tid. Den nye modellen i år er VR som har litt høyere balansepunkt enn de andre modellene. Skaftet bruker en spesiell type karbon som bidrar til å skape et veldig stabilt skaft med middels til høy ballbane, samtidig som det beholder følelsen Graphite Design er kjent for.

ALDILA:

Det nye Rogue Silver 130-skaftet kommer garantert til å bli en hit på touren i år. Hvis du er ute etter et skaft som føles veldig stabilt, trenger du ikke se lenger enn til denne.

OBAN:

Oban har revitalisert deres klassiske skaft-serier Devotion, Revenge og Kiyoshi PRPL med nye materialer og en veldig kul ny finish. Dette har vært blant mine mest solgte skaft i Norge de ti siste årene. Men de kommer med en heftig prislapp i tillegg, nærmere 6000 kroner!

FUJIKURA:

Ventus er det siste fra Fujikura. Skaftet er gjort mer stabilt med en enda stivere tupp, men det er likevel responsivt og «levende» hvis du finner riktig stivhet for deg, og den har ikke den samme harde følelsen som andre stive køller har.

PROJEXT X:

Den populære HZRDUS-serien er inne i sin andre generasjon med Smoke Black. Jeg vil si at dette er et av årets beste standardskaft, og den kommer blant annet til å være tilgjengelig i flere av køllene til Titleist, Callaway og TaylorMade uten ekstra kostnad.

KBS TOUR:

En av årets mest interessante lanseringer er det nye putterskaftet CT Tour 120 fra KBS. Den kommer i fire finisher og tre ulike utforminger. Skaftet er veldig stivt for å skape mer stabilitet når du putter. ○○○○

VÅARSTØLEN

HEMSEDAL



30 TOPP MODERNE OG ROMSLIGE LEILIGHETER MED HEMSEDAL GOLFKLUBB SOM NÆRMESTE NABO. STØRRELSER FRA 66 - 123 KVM BRA PRISER FRA 2.890.000,-

KONTAKT: Victoria Follesø
M +47 95 44 33 09
E victoria@em1fjellmegleren.no

Henrik Erland Morud
M +47 90 72 59 50
E henrik@em1fjellmegleren.no

EiendomsMegler 1
FJELLMEGLEREN